

## **Zeit! - Zeit zu verschenken an eine ältere Dame im St. Johannquartier (ID: 2949)**

### **Aufgabe und Ziel**

Sie haben Freude daran eine ältere Dame kennenzulernen und mit ihr im Quartier spazieren zu gehen. Sie nehmen sich die Zeit, zuzuhören und leisten dadurch einen wichtigen Beitrag zu ihrer Lebensfreude und Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben.

### **Zeitlicher Rahmen**

In der Regel finden die Begleitungen einmal pro Woche über 1-2 Stunden statt. Der zeitliche Rahmen wird zu Beginn miteinander besprochen und vereinbart

### **Fähigkeiten und Anforderungen**

- Sie sind gerne im Kontakt mit älteren Menschen
- Sie hören gerne zu und bringen die Flexibilität mit, sich auf die Bedürfnisse der von Ihnen begleiteten Person einzustellen.
- Sie nehmen an den regelmässig stattfindenden Austauschrunden der Freiwilligen teil
- Sie sprechen und verstehen gut Deutsch
- Sie bestellen einen aktuellen Sonderprivatauszug (Kosten werden erstattet).

### **Leistungen für Freiwillige**

- Dossier Freiwillig engagiert
- Spesenentschädigung
- Betriebshaftpflichtversicherung
  
- Eine abwechslungsreiche und sinnvolle Tätigkeit
- Eine individuelle Begleitung und regelmässiger Erfahrungsaustausch mit anderen engagierten Freiwilligen.
- Einladung zu Freiwilligenanlässen bei GGG Benevol
- Möglichkeiten für Weiterbildung.

### **Beschreibung der Einsatzorganisation**

«ZämmehAlt» ist ein Angebot von GGG Benevol, dem Kompetenzzentrum für Freiwilligenarbeit.

zämmehAlt bietet älteren Menschen, die (noch) allein leben, die Möglichkeit zur gesellschaftlichen Teilhabe. Das Angebot beinhaltet einfache Alltagsunterstützung und soziale Kontaktpflege, welche helfen, die Autonomie der älteren Personen zu erhalten und gegen Isolation und Einsamkeit wirken.

GGG Benevol schult und begleitet die freiwilligen Begleitpersonen. Es gibt zudem einen regelmässigen von GGG Benevol moderierten Erfahrungsaustausch.

## **Sie interessieren sich für diesen Einsatz?**

Bewerben Sie sich jetzt bei GGG Benevol.

GGG-Benevol  
Kompetenzzentrum für Freiwilligenarbeit  
Marktgasse 6  
4051 Basel

Tel: +41 (0)61 261 74 24

Mail: [info@ggg-benevol.ch](mailto:info@ggg-benevol.ch)