

Telefonieren gegen Einsamkeit (ID: 2349)

Aufgabe und Ziel

Wer einsam ist, leidet. Wer chronisch leidet, ist nicht glücklich, und wer nicht glücklich ist, der ist nicht nur unzufrieden, sondern leistet auch weniger, ist häufiger krank und nimmt nicht mehr an einer Gesellschaft teil. Ein Verlust für den einsamen Menschen und auch für die Gesellschaft im Ganzen.

Möchtest Du Deine Zeit spenden um den Anrufenden Dein Ohr zu leihen? Mit einsamen Menschen zu reden und ihnen so einen Moment zu schenken, wo die Einsamkeit für die Dauer eines Gespräches in den Hintergrund gelangt?

Dein Engagement könnte so aussehen:

Du bist eine engagierte Person, die selbst die Erfahrung gemacht hat, dass es einem nach einem guten Gespräch gleich besser geht. Du ermöglichst mit Deinem Einsatz einem einsamen Menschen wertvolle und geschätzte Minuten.

- 1. Variante: Du führst vom Homeoffice aus, mit den Anrufer:innen auf der gratis Telefonnummer des Projektes 0800 500 400 Alltagsgespräche. (1 x pro Woche, Dienst von 3 Stunden).
- 2. Variante: TANDEM-Angebot: Du führst vom Homeoffice aus mit einer fixen Telefonfreund:in regelmässig 1 x pro Woche ein Telefongespräch von max. 1 Stunde. Der Zeitpunkt dafür wird mit der Telefonfreund:in abgemacht.

Zeitlicher Rahmen

- Telefondienst à 3 Stunden jede Woche oder
- im TANDEM-Angebot ein Telefongespräch einmal pro Woche mit einem/einer fixen Telefonfreund:in max. 1 Stunde.
- Teilnahme am internen Ausbildungskurs: an einem Samstag, 6 Std., laufend möglich
- Teilnahme an der Teamsupervision alle 4 Monate, in Präsenz (Basel-Stadt) oder per Zoom für Auswärtige
- Teilnahme an der internen Weiterbildung 1/2 Tag pro Jahr.

Fähigkeiten und Anforderungen

- Lebenserfahrung, keine beruflichen Vorkenntnisse nötig
- Offenheit, Toleranz, Empathie gegenüber den Menschen
- Freude am Gespräch
- Verbindlichkeit (mindestens 6 Monate), Belastbarkeit, psychische Gesundheit
- Selbständiges Telefonieren vom Homeoffice aus. Du bist in ein Team von anderen Unterstützer:innen des Projektes eingebunden
- Du verfügst über einen eigenen PC / Laptop, einen Internetanschluss und hast die Möglichkeit, auch per Email in Kontakt zu sein
- Alter ab 30 Jahren
- gute Deutschkenntnisse, Du verstehst Dialekt.

Leistungen für Freiwillige

- Dossier Freiwillig engagiert
- Spesenentschädigung
- Betriebshaftpflichtversicherung

- regelmässige Fallsupervisionen durch Fachperson
- Kontakt zu anderen Unterstützerinnen des Telefondienstes
- jährliche Weiterbildung innerhalb des Vereins
- jährlich persönliche Standortbestimmung durch eine Fachperson
- Teilnahme an den Events des Vereins, mehrmals pro Jahr.

Beschreibung der Einsatzorganisation

Der Verein "Mein Ohr für Dich-einfach mal reden!" ermöglicht jungen und älteren Menschen unkompliziert und niederschwellig während eines bestimmten Zeitfensters telefonisch mit jemandem in Kontakt zu treten, um ein alltägliches Telefongespräch zu führen und damit Teilhabe an der Gesellschaft zu haben. Das Gefühl der Einsamkeit tritt für einen Moment in den Hintergrund.

Das Projekt ergänzt die Angebote der bestehenden Organisationen mit Programmausrichtung für junge und ältere Mitmenschen, die auf vielfältige Weise das Thema der Einsamkeit und Isolation angehen.

Die Umsetzung des Projektes gelingt dank dem Einsatz der Freiwilligen. Alle arbeiten freiwillig, inklusive die Vorstandsmitglieder und der fachliche Beirat.

www.meinohrfuerdich.ch

Sie interessieren sich für diesen Einsatz?



Melden Sie sich bei der Einsatzorganisation:
Verein Mein Ohr für dich - einfach mal reden!
Frau Daniela Goetschel
Vereinspräsidentin
Im Westfeld 2
4055 Basel
Telefon: 078 707 55 52
E-Mail: reden@meinohrfuerdich.ch