# Begleitung einer älteren Dame zu Terminen und Einkäufen (ID: 2999)

**Aufgabe und Ziel**
Sie möchten gerne eine ältere Dame aus Riehen, die sich auf Wegen ausserhalb ihrer Wohnung in Begleitung deutlich sicherer fühlt, zu Terminen bei Ärzten und zu Einkäufen zu begleiten.

**Zeitlicher Rahmen**
Die Termine liegen unter der Woche, in der Regel am Nachmittag. Eine Begleitung dauert über 1-3 Stunden und wird ca 1 Mal pro Woche stattfinden.

**Fähigkeiten und Anforderungen**
- Sie sind gerne im Austausch mit älteren Menschen
- Sie möchten eine ältere Dame in regelmässigen Abständen auf ihren Wegen zu Terminen begleiten oder sie beim Einkauf unterstützen.
- Sie haben immer wieder unter der Woche v.a. am Nachmittag Zeit
- Sie nehmen an den regelmässig stattfindenden Austauschrunden der Freiwilligen teil
- Sie bestellen einen aktuellen Sonderprivatauszug (Kosten werden erstattet).

**Leistungen für Freiwillige**

- Dossier Freiwillig engagiert
- Spesenentschädigung
- Betriebshaftpflichtversicherung

- Sie ermöglichen mit Ihrem Engagement einer älteren Dame, mit einem guten und sicheren Gefühl ausserhalb ihrer Wohnung unterwegs zu sein, wichtige Termine wahrnehmen zu können und unterwegs mit Bekannten ein paar Worte wechseln zu können
- Wir planen mit Ihnen Ihre Begleitung und unterstützen Sie im Hintergrund
- Sie nehmen Teil an einem regelmässigen von GGG Benevol moderierten Erfahrungsaustausch
- Sie sind zudem eingeladen zu Fachinputs, in deren Rahmen Fachpersonen zu verschiedenen Themen informieren.
- Wir freuen uns, Sie im Rahmen eines jährlichen Dankesanlasses begrüssen zu dürfen
- Sie sind eingeladen zu verschiedenen Veranstaltungen und Freiwilligenanlässen bei GGG Benevol.

**Beschreibung der Einsatzorganisation**
"zämmehAlt Riehen - Begleitung für ältere Menschen" ist ein Angebot von GGG Benevol im Auftrag der Gemeinde Riehen.

"zämmehAlt Riehen" eröffnet in Riehen wohnenden älteren Menschen die Möglichkeit, regelmässig mit einer freiwilligen Begleiterperson Zeit zu verbringen. Gemeinsame Gespräche oder Spaziergänge, miteinander

einkaufen gehen oder zu zusammen einen Arzt- oder Coiffeurtermin wahrnehmen.
GGG Benevol schult und begleitet die freiwilligen Begleitpersonen. Es gibt zudem einen regelmässigen von GGG Benevol moderierten Erfahrungsaustausch.

**Sie interessieren sich für diesen Einsatz?**

Bewerben Sie sich jetzt bei GGG Benevol.

GGG-Benevol
Kompetenzzentrum für Freiwilligenarbeit
Marktgasse 6
4051 Basel

Tel: +41 (0)61 261 74 24
Mail: info@ggg-benevol.ch